

VENERDI' 15 MARZO

dalle ore 20,00 alle 22,00

Patrizia Vincenzi presenta il suo programma:



AyurNess è la fusione tra i principi del Fitness e la millenaria medicina Ayurvedica

L'argomento della serata sarà: giusta pratica sportiva e mirata alimentazione in base alla propria PRAKRITI, ovvero alla propria costituzione fisica e mentale al momento della nascita.

c/o Palestra SWAY

Via del Greto 2

Zola Predosa (BO)

Per info e prenotazioni: Patty 338-6035963

Docente Federale di Fitness e Terapista in Ayurveda